



HISTORIA Y ORIGEN DE LAS EMPANADAS

Este pequeño y delicioso alimento puede generar diferentes opiniones entre ciudadanos de diferentes países hispano hablantes, que si las mejores, las originales y únicas son peruanas, argentinas, bolivianas, chilenas, españolas, etc. La mayoría dirá o pensará que es típica de su tierra natal y es por este dilema que pueden comenzar las divergencias.

La palabra *empanada* (in-panis, in-panata) significa "encerrar un alimento en masa o pan para después asarlo". Se trataba de rellenar panes con carnes o vegetales (o de ambas cosas), que los pastores y viajeros llevaban para consumirlos en el campo o durante el viaje. Después, se acabó asando la masa de pan junto con su relleno, y más tarde se elaboraron masas específicas para envolver el relleno.

Parece ser que comenzaron en la antigua Grecia, pasando finalmente al Medio Oriente y allí se popularizaron con nombres sonoros como *fatay* o *esfihas*. Nacieron después los *calzones* italianos, las *empanadas gallegas* y los *Cornish pasties* británicos. Actualmente la empanada puede ser de una masa quebrada, masa fina de pan u hojaldre, hecha de maíz, trigo u otros cereales. Puede tener diversos tipos de relleno, sean estos salados o dulces, frutas o carnes.

Fueron llevadas a España junto con los alfajores y otros alimentos del Medio Oriente, probablemente por el conquistador **Tariq**. En España se convirtieron en un plato popular, siendo la empanada gallega la más famosa, llegando así posteriormente a América en los barcos de los conquistadores españoles.

Cada país ha adaptado la empanada a sus gustos y ha agregado sus ingredientes regionales. Teniendo un origen común, todas las empanadas americanas tienen un gusto especial, una más deliciosa que la otra, por eso vale la pena probar todas ellas, ya que cada una tiene un sabor delicioso y especial encerrado en su interior.

Preguntas de comprensión lectora

a- ¿De dónde son originarias las empanadas sudamericanas?

b- ¿Quiénes las consumían usualmente?

c- ¿Las empanadas solo pueden ser saladas y de pollo?

d- ¿Cuál es la empanada más famosa en España?
